

## Отчет по игре «Интересная скакалка»

Редкий урок обходится без скакалки, она также является неотъемлемым атрибутом в проведении спортивных мероприятий: веселых стартов, дней здоровья и т.д. Тем более у обучающихся есть интерес к прыжкам через скакалку. И в рамках «Президентских игр», была проведена игра – конкурс «Интересная скакалка».

Прыжки через скакалку позволяют развить ловкость, скорость, улучшить баланс и координацию движений, а также ваш уровень физической подготовки в целом.

*Цель:* повышение уровня физической подготовленности обучающихся.

*Задачи:* Привлечение обучающихся к систематическим занятиям со скакалкой. Пропаганда здорового образа жизни.





ПОБЕДИТЕЛИ (1 место):

Николаев Костя -3 класс, Никитина Ангелина – 4 класс.

Призеры:

2 место: Донской Саша - 3 класс, Алексеева Ульяна 3 класс

3 место: Бучнев Костя – 4 класс, Михайлова Настя – 4 класс